



## CONTRATO DE PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS GINÁSTICA ARTÍSTICA

### PREENCHER COM LETRA LEGÍVEL

Nome do Aluno \_\_\_\_\_ DataNasc, \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_\_\_,  
Nome do Responsável \_\_\_\_\_,  
RG \_\_\_\_\_, CPF \_\_\_\_\_,  
residente na \_\_\_\_\_ nº \_\_\_\_\_,  
Bairro \_\_\_\_\_ Município \_\_\_\_\_, Estado \_\_\_\_\_,  
CEP \_\_\_\_\_, Tel (\_\_\_\_) \_\_\_\_\_, Celular (\_\_\_\_) \_\_\_\_\_,  
Profissão \_\_\_\_\_ E-mail \_\_\_\_\_.

Pelo presente contrato particular que entre si fazem a contratada **CAROLINA NOGUEIRA BARBOSA**, pessoa jurídica de direito privado, com sede na Rua Eurico de Souza Pereira, 280 - Alvinópolis, CEP: 12942-490, no Estado de São Paulo, inscrita no CNPJ sob o nº 20.384.387.0001-34, denominada simplesmente **ACADEMIA**, e do outro lado o contratante identificado no início deste instrumento, doravante denominado simplesmente **CLIENTE**, têm, entre si, como justo e acertado as seguintes cláusulas e condições constantes no presente contrato:

**Cláusula 1ª. DO OBJETO:** A **ACADEMIA**, compromete-se a prestar os serviços de instrução e prática em atividade física nas modalidades de Ginástica Artística, a contar da data de assinatura deste contrato, disponibilizando e reservando para o **CLIENTE**, horários, professores, instalações e equipamentos de acordo com o plano contratado.

**Parágrafo primeiro:** Quando o aluno for menor de idade, os pais ou responsável deverão assinar o contrato, respondendo solidariamente por todos seus atos ou omissões, renunciando ao benefício da ordem conferido pelo Código Civil.

**Cláusula 2ª. DO HORÁRIO DE AULA E FÉRIAS:** Os horários das aulas serão estipulados na **TABELA I**

**Parágrafo primeiro:** Os dias e horários de funcionamento poderão sofrer alterações, sem que isso configure falha na prestação de serviços e/ou quebra de contrato.

**Parágrafo segundo:** A **ACADEMIA** não funcionará aos domingos, feriados e pontos facultativos anunciados no **calendário oficial da Prefeitura de Atibaia**, e em nenhum desses casos caberá ao **CLIENTE** reposição destas, bem como devolução de valores.

**Parágrafo terceiro:** Caso a **ACADEMIA** disponibilize novas atividades, o **CLIENTE** seguirá as mesmas normas que regem este contrato para delas participar.

**Parágrafo quarto:** Os períodos de férias acontecerão na primeira semana de Janeiro (do dia 1 ao dia 7), uma semana no mês de Julho (a definir), e em Dezembro (20 ao dia 31), em nenhum desses dias caberá ao **CLIENTE** reposição, bem como devolução de valores.

**Parágrafo único:** Os eventos que a escola participa ou organiza é considerado como aula, sendo assim a escola está autorizada a cancelar a aula anterior e/ou posterior ao evento, levando em conta que esses eventos geram horas extras aos funcionários e em alguns casos é necessário deslocamento de materiais, e em nenhum desses casos caberá ao **CLIENTE** reposição destas, bem como devolução de valores.



**Cláusula 3ª. DOS PREÇOS E CONDIÇÕES DE PAGAMENTO:** Pelos serviços ora contratados, o **CLIENTE** pagará à **ACADEMIA** a quantia e forma de pagamento descritos na **TABELA I**.

**Parágrafo primeiro:** Caso o **CLIENTE** após contratar um plano deseje alterar para outro plano maior será calculado o valor proporcional ao plano contratado originalmente e cobrada a diferença para o novo plano, o mesmo procedimento será utilizado na troca de data de vencimento, ou situações similares.

**Parágrafo segundo:** O vencimento da mensalidade dar-se-á no dia estipulado na **TABELA I**.

**Parágrafo terceiro:** O **CLIENTE** poderá optar pelo pagamento em dinheiro, Pix, cartão de débito ou cartão de crédito, conforme as condições previamente estabelecidas. Os planos semestral e anual poderão ser pagos de acordo com as opções mencionadas, incluindo a possibilidade de parcelamento no cartão de crédito, quando aplicável.

**Cláusula 4ª. DO PRAZO:** O presente contrato terá vencimento no dia 31 de Dezembro de 2025.

**Parágrafo primeiro:** O não comparecimento do **CLIENTE** à **ACADEMIA**, lhe concede reposição por meio de atestado médico ou aviso prévio.

**Parágrafo segundo:** O cliente fica ciente desde já, que caso não haja a utilização dos serviços contratados ou dos direitos adquiridos pelo presente contrato, seja continua ou eventualmente, o presente termo não sofrerá alteração em qualquer dos seus termos, sendo devidos todos os pagamentos correspondentes, haja vista que todas as condições de uso e de serviços foram disponibilizadas pela **ACADEMIA** ao **CLIENTE**.

**Cláusula 5ª. DA CONDIÇÃO DE SAÚDE:** Quando a Lei Municipal determinar a obrigatoriedade de apresentação de atestado médico para a prática de atividade física em academias e afins, deverá o **CLIENTE** apresentar obrigatoriamente o seu atestado médico, liberando-o para a prática de atividade física.

**Parágrafo primeiro:** O aluno ou responsável quando menor de idade declara, neste ato, estar em plenas condições de saúde, apto a realizar atividades físicas e não portar nenhuma moléstia contagiosa que possa prejudicar os demais frequentadores da academia, isentando a **ACADEMIA** de responsabilidade de qualquer problema causado dentro de suas dependências em razão das circunstâncias acima.

**Cláusula 6ª. DA AVALIAÇÃO FÍSICA:** A **ACADEMIA** manterá em seu quadro funcional profissionais de educação física, devidamente qualificados e aptos a realizarem a(s) avaliação(ões) física(s) e orientação(ões) ao **CLIENTE**, com o intuito de verificar as suas necessidades individuais.

**Cláusula 7ª. DA RESCISÃO:** Poderá ser rescindido com aviso prévio de 30 dias, desde que a parte interessada comunique à outra antes do vencimento da mensalidade informada na **TABELA I**, sendo que o **CLIENTE** somente poderá rescindir este contrato se estiver em dia com o pagamento das mensalidades e outros débitos existentes para com a **ACADEMIA**.

**Parágrafo primeiro.** Em hipótese alguma, será aceito cancelamento deste instrumento por telefone, e-mail ou whatsapp. O mesmo terá que ser feito sempre diretamente na secretaria da **ACADEMIA**, pelo **CLIENTE**.

**Parágrafo segundo:** No plano mensal não haverá restituição de valores para o caso de rescisão antecipada por iniciativa do **CLIENTE**.

**Cláusula 8ª DAS INFRAÇÕES CONTRATUAIS:** Em caso de atraso no pagamento da mensalidade, a **ACADEMIA** estará autorizada a cobrar do **CLIENTE** multa de 5% (cinco por cento) e juros de 2% (dois por cento) ao mês, sobre o valor do plano contratado, mais correção monetária.

**Parágrafo primeiro:** Em caso de o **CLIENTE** com alguma pendência financeira, após 15 (quinze) dias sem regularizá-la, o contrato poderá ser automaticamente rescindido por justo motivo sendo passível de cobrança da multa acima prevista.

**Cláusula 9ª. DA NOVAÇÃO:** A tolerância ou o não exercício, pela **ACADEMIA**, de quaisquer direitos a ela assegurados neste contrato ou na lei em geral não importará novação ou renúncia a qualquer destes direitos, podendo a **ACADEMIA** exercitá-los a qualquer tempo.



**Cláusula 10ª. DO CANCELAMENTO DO CONTRATO POR JUSTO MOTIVO:** O presente contrato será cancelado nas seguintes hipóteses:

- a) Agressões verbais e físicas entre contratantes e entre contratante e contratada;
- b) Não observância das regras de civilidade e urbanidade;
- c) Descumprimento dos termos do presente contrato.
- d) Descumprimento do regulamento interno.

**Cláusula 11ª. DAS OBRIGAÇÕES DO CLIENTE/CONTRATANTE:** O **CLIENTE** obriga-se a observar as seguintes regras:

- a) A se identificar da maneira solicitada pela contratada, ao adentrar em sua instalação cumprindo os horários e planos adquiridos;
- b) As aulas têm dias e horários pré-estabelecidos nesse contrato, portanto todo atraso acima de 10min impede o aluno a participar da aula, sem direito a reposição ou devolução monetária, visto que esse atraso atrapalha no desenvolvimento da aula em andamento e pode gerar riscos à saúde do aluno.
- c) O cliente declara para todos os fins que realizou nos últimos 3 (três) meses exames médicos que lhe atestam estar apto a realizar atividades físicas objeto deste contrato;
- d) Usar roupas, calçados e equipamentos adequados à prática de atividades físicas e desportivas, bem como, cumprir as normas de segurança, regulamento interno, avisos e placas de sinalização;
- e) O **CLIENTE** declara ter recebido cópia deste instrumento e se obriga a respeitá-lo, reconhecendo ser importante para o bom funcionamento da relação estabelecida entre as partes;
- f) O **CLIENTE** estabelece desde já a cessão de direitos de sua imagem à **ACADEMIA**, para sua utilização em eventuais campanhas publicitárias divulgação de eventos, exposição de atividades entre outros de forma geral, sem qualquer ônus.

**Parágrafo único:** O regulamento interno poderá ser solicitado a qualquer momento na recepção da escola, e ficará permanente no mural de informações na sala de espera.

**Cláusula 12ª. DAS OBRIGAÇÕES DA ACADEMIA/CONTRATADA:** A **ACADEMIA** obriga observar o que se segue:

- a) Disponibilizar profissionais devidamente credenciados para auxiliar o **CLIENTE** durante a realização das atividades;
- b) Disponibilizar equipamentos e aparelhos em bom estado de conservação para que o **CLIENTE** execute as atividades dos planos contratados;
- c) Disponibilizar suas dependências em bom estado de conservação, bem como limpos e organizados.

**Cláusula 13ª. DAS CONDIÇÕES GERAIS:**

- a) O **CLIENTE**, neste ato, tem a plena e total ciência que o presente contrato é individual e intransferível.
- b) No intuito de manter um padrão de qualidade no atendimento aos clientes, todos devem zelar pela boa utilização dos equipamentos, bem como os espaços e objetos pertencentes à **ACADEMIA**, desta maneira aquele que causar qualquer dano permanente ou parcial, estará obrigado a repará-lo, ficando inclusive a critério da administração da **ACADEMIA** aplicar a suspensão das atividades ao causador do dano até a sua efetiva reparação.



c) Não estão incluídos neste contrato os fornecimentos de quaisquer materiais, roupas, equipamentos, calçados, etc., de uso pessoal do **CLIENTE**, bem como a prestação de quaisquer outros serviços e respectivos gastos com realização de exames, testes, avaliações, inscrições em torneios, eventos, viagens etc.

**Cláusula 14ª. DO ACESSO ÀS DEPENDÊNCIAS DA ACADEMIA:** O acesso as dependências da **ACADEMIA**, por questão de organização se limita a alunos com planos em vigência e nos horários de suas atividades físicas, salvo portadores de necessidades especiais que poderão ser acompanhados de responsáveis.

**Parágrafo primeiro:** Será obrigatório o acompanhamento do responsável nas aulas, no caso dos alunos possuírem de 3 (três) anos a 5 (cinco) anos de idade.

**Cláusula 15ª. PRIVACIDADE E PROTEÇÃO DE DADOS PESSOAIS:** Nossa **ACADEMIA** respeita a sua privacidade e aplica as melhores práticas e padrões de segurança no tratamento dos dados pessoais e sensíveis coletados. Desde já o cliente dá ciência e autoriza a **ACADEMIA** a coletar, inclusive utilizando tecnologia digitais para tal fim, seus dados pessoais, inclusive sensíveis, para fins de cumprimento contratual, legal e para acesso a suas dependências.

#### TABELA I

MODALIDADE(S) ESCOLHIDA(S): _____	VENCIMENTO TODO DIA ____ DO MÊS.
DIAS E HORÁRIOS: _____ _____ _____	QUANDO DOMINGOS E FERIADOS, VALE O PRIMEIRO DIA ÚTIL SUBSEQUENTE.
TIPO DE PLANO: ( ) MENSAL	OBS: _____ _____ _____
VALOR TOTAL DO PLANO: R\$ _____	

**Cláusula 16ª. DO FORO:** Para dirimir quaisquer controvérsias oriundas do CONTRATO, as partes elegem o foro da comarca de Atibaia/SP;

Por estarem assim justos e contratados, firmam o presente instrumento, em duas vias de igual teor, juntamente com 2 (duas) testemunhas.

Atibaia, \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2024.

\_\_\_\_\_  
**CLIENTE**

\_\_\_\_\_  
**GINÁSTIKANDO**  
20.384.387.0001-34



## QUESTIONÁRIO DE PRONTIDÃO PARA ATIVIDADE FÍSICA (PAR-Q)

Este questionário tem o objetivo de identificar a necessidade de avaliação por um médico antes do início da atividade física. Caso você responda “SIM” a uma ou mais perguntas, converse com seu médico ANTES de aumentar seu nível atual de atividade física. Mencione este questionário e as perguntas às quais você respondeu “SIM”.

Por favor, assinale “SIM” ou “NÃO” às seguintes perguntas:	SIM	NÃO
1. Algum médico já disse que você possui algum problema de coração e que só deveria realizar atividade física supervisionado por profissionais de saúde?		
2. Você sente dores no peito quando pratica atividade física?		
3. No último mês, você sentiu dores no peito quando praticou atividade física?		
4. Você apresenta desequilíbrio devido à tontura e/ou perda de consciência?		
5. Você possui algum problema ósseo ou articular que poderia ser piorado pela atividade física?		
6. Você toma atualmente algum medicamento para pressão arterial e/ou problema de coração?		
7. Sabe de alguma outra razão pela qual você não deve praticar atividade física?		

Responsabilizo-me pela exatidão e veracidade das respostas acima, comprometendo-me a comunicar a Diretoria Médica, por escrito, qualquer evento adverso que venha a alterá-las, assim como declaro ciência do regulamento descrito, e de que é recomendável conversar com um médico antes de aumentar meu nível atual de atividade física. Assumo plena responsabilidade por qualquer atividade física praticada sem o atendimento a essa recomendação.

Nome Completo do Aluno: \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Assinatura Aluno/Responsável: \_\_\_\_\_